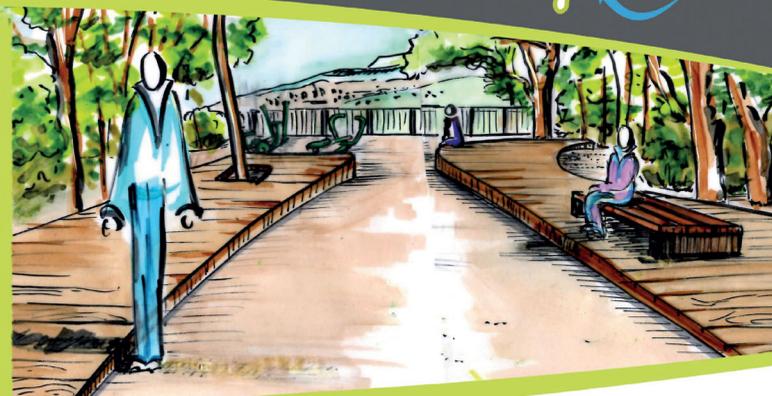


BIENVENUE AU BOIS VIDAL

LA NATURE NOUS FAIT DU BIEN

AIX LES BAINS
RIVIERA
DES ALPES

FORÊT
sport



Le Bois Vidal, au cœur de la ville

Cette promenade coup de cœur offre une pause nature inattendue entre bois et prairies. Au fil de larges chemins, rejoignez son belvédère en balcon pour une vue à 180° de la ville au lac.

Le Bois Vidal s'étend entre 280 et 360 m d'altitude sur un versant ouest à fleur de rocher surplombant Aix-les-Bains.

Les têtes couronnées appréciaient déjà la fraîcheur de ses arbres et son panorama au temps des palaces. Constitué au début du 19e siècle par la famille Vidal, ce patrimoine fut transmis par ses descendants à la Ville d'Aix-les-Bains dans les années 1960. La Ville crée en 2019 une promenade confort pour accéder au belvédère, complétée d'aménagements sport, santé, nature pour offrir au public cet espace à vivre.

Quelle que soit l'entrée, les allées ondulent pour épouser la pente entre vieux mîrs et arbres remarquables, fontaine, lisières ombragées et prairies intérieures ponctuées de chants d'oiseaux. Plus d'une dizaine d'essences sont représentées : chênes, mais aussi cèdres, tilleuls, grands érables, charmes et frênes. En haut du versant s'offrent aux regards les falaises des Bauges, la dent du Chat ou le nord du lac du Bourget.

Un espace naturel de 15 hectares en plein cœur de ville pour se ressourcer, jouer, garder la forme... à partager sans modération, dans le respect de chacun et de la nature !

FORETsport® : sport, santé, nature

Il y a toujours une bonne raison de bouger au Bois Vidal. Cueillette ou pique-nique à partager, solarium, sortie à l'aire de jeux naturels, promenade santé, scène ouverte, sylvothérapie, remise en forme ou sport intensif... à vous de choisir, quand et comme vous voulez.

2 options confort sont offertes pour rallier le belvédère : l'une à la découverte du patrimoine depuis l'entrée de ville, l'autre ludique et panoramique depuis le haut. Pour les sportifs, une liaison sur sol naturel complète le tour du site ainsi qu'un challenge cardio et renforcement.

Et bien sûr profitez de la nature, respirez, regardez... prenez un bain de forêt, c'est bon pour le corps et le moral. Les espaces FORETsport® favorisent l'activité physique, la santé et le contact avec la nature. FORETsport® Riviera des Alpes est le 2e site en France.

En Savoie, la qualification promenade confort reconnaît les balades conçues pour être accessibles au plus grand nombre et notamment aux séniors, aux parents avec poussette et aux personnes à mobilité réduite accompagnées.

SERVICES :



SPORTIF DÉBUTANT, REMISE EN FORME, SANTÉ FRAGILE / DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MEDECIN.

Projet financé par :



PROMENONS-NOUS DANS LE BOIS

POINT RENCONTRE

FORÊT
sport



Conception : ONF Savoie - Création graphique : Anne Jasse - Esquisse et SwaminGraphics - Impression : Pic Bois



Y es-tu ?



GEAI DES CHÊNES
Garrulus glandarius

Son vol en vague et l'éclair bleu de ses plumes sont souvent visibles au Bois Vidal. Il se nourrit des glands des chênes. Son cri rauque le désigne comme sentinelle de la forêt, mais il sait aussi imiter d'autres oiseaux !



ÉRABLE PLANE
Acer platanoides

Les couleurs d'automne de son feuillage sont parmi les plus belles de la forêt. Avec l'érable sycomore ce sont les 2 essences de grands érables qui donnent de la hauteur au boisement du Bois Vidal.



MERISIER
Prunus avium

Parmi les rares arbres fruitiers de la forêt, ce cerisier sauvage fleurit au printemps avant les feuilles. Il offre au promeneur la beauté de ses fleurs, et aux insectes et oiseaux, son nectar et ses fruits.



FRÈNE
Fraxinus excelsior

Les frênes sont atteints par la Chalarirose, une maladie arrivée en 2008 en France, qui entraîne la chute des feuilles et le dépérissement rapide des arbres. Le plan de gestion prévoit son remplacement progressif par les érables, mieux adaptés aux conditions du Bois Vidal.



ÉCUREUIL ROUX
Sciurus vulgaris

En levant la tête pendant la promenade il n'est pas rare de le voir sauter d'une branche à l'autre. Le domaine vital de l'écureuil fait 1 ha environ : ce sont donc près de 15 écureuils qui pourraient habiter ici.



CHÊNE PUBESCENT
Quercus pubescens

Cet arbre méditerranéen est adapté à la chaleur grâce au duvet protecteur en face inférieure de ses feuilles. Il apprécie les sols calcaires et rocheux du Bois Vidal. Il peut atteindre 30m sur sol profond.



SPORTIF DEBUTANT, REMISE EN FORME, SANTE FRAGILE / DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN.

Projet financé par :



Une gestion durable

Le service des parcs et jardins de la Ville d'Aix-les-Bains travaille avec l'Office national des forêts (ONF) afin de mettre en œuvre une gestion durable des milieux naturels : étudier, entretenir, renouveler, surveiller, suivant un plan de gestion décennal. Dans les prés, la pratique d'une fauche tardive par un agriculteur locale permet de préserver la biodiversité. Aucun intrant n'est utilisé.